# 睡眠に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護　レポート　テキスト２P270〜

氏名

　・レム睡眠についてまとめなさい。

　・ノンレム睡眠についてまとめなさい。

　・睡眠に関わるホルモンを１つ答えなさい。

・テキスト2　P277

シーツ交換の仕方を見て、図を参考に三角折を練習しましょう。

□　練習しました

・テキスト2　P154-155

褥瘡の原因を５つ挙げましょう